



## Energiewandern - Energierreiten - Strukturwandern

### Körperwanderung – Körperreiten / Energiewanderung – Energierreiten

Gemeinsam begeben wir uns auf einen Spaziergang, bei dem du eine spezielle Audioaufnahme mit Kopfhörern nutzen kannst. Du darfst dabei gerne dein Pferd oder deinen Hund mitnehmen. Durch meine Unterstützung und aufmerksame Beobachtung deiner Bewegungen und Energiebereiche werden wir diese wieder in ihren ursprünglichen Fluss bringen.

Dieses Erlebnis verspricht nicht nur Entspannung, sondern liefert dir auch wertvolle Einblicke in deinen Körper. Du wirst eine gesteigerte Stabilität und Struktur erfahren und dein Energielevel wird sich nachhaltig verbessern.