



Energiekreisläufe

Ausgleichen der einzelnen Energiebereiche!
Aktiveren des Kreislaufes im Alltag!
Ein Kraftwerk, das immer läuft!

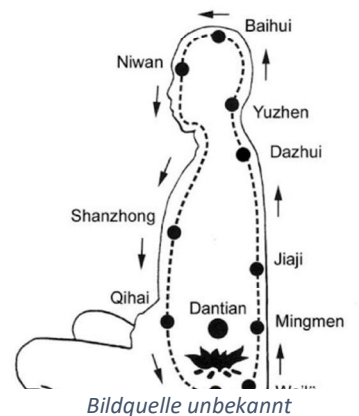
Der "mikrokosmische" Kreislauf, (Bild)

bleibt IM Körper! Der Mikrokosmos dient als Energieausgleich im Körper, die Balance des Organismus, das Speichern der Energie in sich.

Der "makrokosmische" Kreislauf:

Man geht einige Meter hinunter zur Erde und einige Meter hoch zum Himmel und bindet diese mit ein. Der Makrokosmos dient als Filter, Energieausgleich, Energieversorgung

- Energiekreisläufe in deinem Körper starten und das Kraftwerk laufen lassen.
- Energiekreisläufe bei anderen im Körper starten und das Kraftwerk laufen lassen.



Sobald du deinen eigenen Energiekreislauf aktiviert hast, kannst du das auch für andere machen. Einem Menschen, Pferd, Hund. Bereits durch deine bloße Anwesenheit und deine Fokussierung auf deinen eigenen Energiekreislauf wirst du eine Wirkung erzielen. Du kannst diese Wirkung noch verstärken, indem du den Energiekreislauf deines Gegenübers aktivierst. Lege deine Hand nach Belieben auf die Schultern oder, wenn es sich um ein Pferd oder einen Hund handelt, auf Becken und Schultern und beginne mit deiner bewussten Intention, den Energiekreislauf in Gang zu setzen.

Wir werden erstmal zwei Energiekreisläufe starten und du wirst die Wirkung bei dir selbst, bei deinem Pferd oder Hund sehr bemerken.